



GUÍA 2026 · PROYECTO 150 × 60 × 60 CM

Construcción de terrario para Pogonas

Estructura · Ventilación · Electricidad · UVB · Calor · Fondo rocoso

Cómo construirlo, equiparlo y comprobarlo paso a paso.

PROYECTO 150 × 60 × 60 cm	MONTAJE 15 etapas ordenadas	VALIDACIÓN 7 días sin animal
-------------------------------------	---------------------------------------	--

3D CUSTOM TERRA · HÁBITAT · DISEÑO · FABRICACIÓN



Índice

Encuentra rápidamente la información que necesitas. Cada bloque principal comienza en una página nueva.

00	Empieza aquí
01	1. Diseño recomendado: 150 × 60 × 60 cm
02	2. Materiales, herramientas y presupuesto
03	3. Despiece y preparación de paneles
04	4. Montaje de la estructura
05	5. Frontal, guías y puertas correderas
06	6. Ventilación y pasos de cables
07	7. Instalación eléctrica segura
08	8. UVB, luz visible y fotoperiodo
09	9. Calefacción, termostato y gradiente
10	10. Fondo rocoso, cuevas y repisas
11	11. Sellado, pintura y curado
12	12. Sustrato, decoración y distribución
13	13. Montaje final y prueba de siete días
14	14. Ficha de control y errores frecuentes
15	15. Fuentes, seguridad y mantenimiento



Empieza aquí

El objetivo no es construir una caja bonita: es crear gradientes de calor, luz y refugio que la pogoña pueda elegir.

Los 6 objetivos del diseño

1. ESPACIO	2. CALOR	3. UVB
150 cm de recorrido horizontal	Zona de asoleo y extremo fresco	Índice UV medible con sombra
4. AIRE	5. SEGURIDAD	6. LIMPIEZA
Entrada baja y salida alta	Lámparas, cables y puertas protegidos	Superficies accesibles y selladas

Antes de comprar materiales

- ✓ Mide la puerta, pasillos y mueble donde se colocará el terrario.
- ✓ Comprueba que el soporte resista el peso total sin flexionar.
- ✓ Decide el material, el lado caliente y la apertura de las puertas.
- ✓ Localiza enchufes, temporizadores y termostato fuera del recinto.
- ✓ Dibuja todos los taladros antes de cortar: ventilación, cableado y fijaciones.

UBICACIÓN: Evita radiadores, corrientes, ventanas con sol directo, vibraciones y zonas donde el terrario pueda volcar.

1

Diseño recomendado: 150 × 60 × 60 cm

Medidas exteriores orientativas para una pograma adulta. Una mayor superficie horizontal mejora las opciones de movimiento.

VISTA	DISTRIBUCIÓN
FRONTAL	Extremo caliente a la izquierda; UVB y luz sobre la mitad caliente; refugio fresco a la derecha.
SUPERIOR	Dos puertas correderas; ventilación baja en el lado fresco y alta en el lado caliente.
LATERAL	Repisas escalonadas, pero con distancias seguras a lámparas y sin caídas peligrosas.

Zonas funcionales

ZONA	ELEMENTOS	OBJETIVO
Caliente	Piedra/repisa de asoleo, calor y UVB superpuestos.	Calentarse y sintetizar vitamina D ₃ .
Intermedia	Rama ancha, recorrido y alimento.	Actividad y elección.
Fresca	Sombra, refugio y agua.	Escapar del calor y descansar.

Alturas útiles

- ✓ El lomo de la pograma nunca debe acercarse a una lámpara más de lo permitido por su fabricante.
- ✓ Calcula la altura final después de sumar sustrato, roca y repisa.
- ✓ Mantén una ruta fácil de subida y bajada, con plataformas profundas.

EJEMPLO 150 × 60 × 60: El plano de esta guía usa panel de 18 mm. Ajusta todas las cotas si eliges otro grosor.

Materiales, herramientas y presupuesto

Compra materiales aptos para interiores y que puedan quedar completamente sellados y curados.

GRUPO	MATERIALES PRINCIPALES
Estructura	Contrachapado de calidad 18 mm o tablero PVC estructural reforzado; tornillos adecuados; escuadras.
Frontal	Vidrio templado o laminado con cantos pulidos; guías superior/inferior; tiradores y tope.
Ventilación	Rejillas metálicas, malla fina resistente al calor y marcos atornillados.
Sellado	Silicona neutra apta para acuarios o sellante seguro; acabado al agua compatible.
Equipos	T5 HO UVB con reflector, luz visible, foco de asoleo, termostato regulador, temporizadores.
Interior	Corcho/madera curada, roca estable, sustrato, recipientes y fijaciones.

Herramientas

- ✓ Metro, escuadra, lápiz, nivel, sargentos y gafas/mascarilla.
- ✓ Sierra con guía, taladro/atornillador, brocas, avellanador y lijadora.
- ✓ Pistola de sellador, espátula y aspirador.
- ✓ Termómetros digitales, termómetro infrarrojo, higrómetro y, si es posible, medidor UVI.

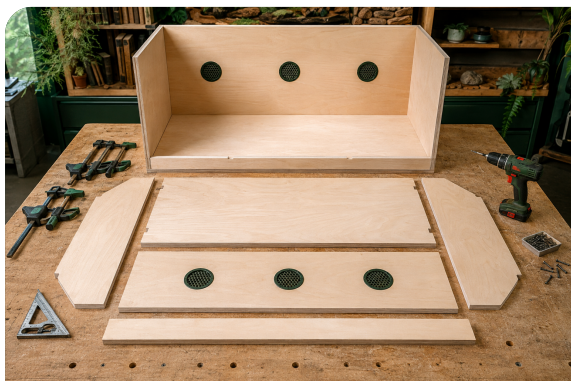
Presupuesto editable

ESTRUCTURA / VIDRIO	ILUMINACIÓN / CALOR	FONDO / INTERIOR	TOTAL

MATERIALES A EVITAR: MDF sin protección, madera tratada con biocidas, pinturas con disolventes sin ficha técnica, metal oxidado y espumas expuestas.

3

Despiece y preparación de paneles



Presenta, etiqueta y comprueba todas las piezas antes del montaje definitivo.

Despiece para panel de 18 mm con trasera encajada dentro de la estructura. Verifica escuadra antes de cortar.

PIEZA	CANT.	MEDIDA (MM)	NOTA
Base	1	1500 × 600	Canto frontal visible.
Techo	1	1500 × 600	Prever fijaciones de lámparas.
Laterales	2	564 × 600	Entre base y techo.
Trasera interior	1	1464 × 564	Entre laterales, base y techo.
Zócalo frontal	1	1464 × 100-140	Soporta la guía inferior.
Dintel frontal	1	1464 × 80-100	Oculto guía y equipos.
Refuerzos	Según material	A medida	Especialmente en PVC o grandes luces.

Preparación

- ✓ Etiqueta cada pieza y marca cara interior, exterior, arriba y lado caliente.
- ✓ Presenta en seco y mide diagonales: deben coincidir.
- ✓ Lija cantos y elimina completamente el polvo.
- ✓ Avellana tornillos sin debilitar el tablero.
- ✓ Haz primero una prueba en un retal para cada broca o sellador.

VIDRIO: Encarga el vidrio cuando la estructura y las guías estén instaladas y medidas. No dependas solo del plano teórico.

Trabaja sobre una superficie plana. Monta, escuadra y solo después aprieta definitivamente.

Orden de montaje

PASO	ACCIÓN	CONTROL
1	Fija los dos laterales a la base.	90° y mismo retranqueo.
2	Coloca la trasera interior.	Diagonales iguales.
3	Añade techo y refuerzos.	Sin torsión ni flecha.
4	Instala zócalo y dintel frontal.	Hueco frontal paralelo.
5	Sella juntas interiores.	Cordón continuo y limpio.

Buenas prácticas

- ✓ Pretaladra cerca de los cantos para evitar que el panel se abra.
- ✓ Combina adhesivo compatible y fijación mecánica si el sistema lo requiere.
- ✓ No uses tornillos que puedan asomar al interior.
- ✓ Comprueba que el mueble base esté nivelado antes de colocar el terrario.
- ✓ Deja acceso desmontable a equipos que necesiten mantenimiento.

CARGA: Las repisas y rocas se fijan a la estructura, no solo al revestimiento decorativo. Prueba cada elemento con más carga de la que soportará en uso.

Frontal, guías y puertas correderas

Las puertas deben deslizar sin saltar de la guía, cerrar sin huecos y permitir una limpieza cómoda.

Sistema recomendado

- ✓ Guía superior más profunda que la inferior para poder introducir y retirar los vidrios.
- ✓ Dos hojas solapadas entre sí; el solape reduce escapes de insectos.
- ✓ Cantos pulidos y grosor compatible con la guía elegida.
- ✓ Topes para impedir golpes y cierre/seguro si hay niños o mascotas.
- ✓ Tiradores discretos pegados con producto compatible y completamente curado.

Cómo medir el vidrio

DATO	CÁLCULO PRÁCTICO
Altura	Mide de fondo de guía inferior a techo de guía superior y aplica la holgura indicada por el fabricante.
Anchura	Mitad del hueco más el solape deseado; confirma con ambas guías montadas.
Grosor	El exigido por la luz, tamaño y sistema de guía; consulta a la cristalería.

Prueba

- ✓ Abre y cierra veinte veces; comprueba esquinas, solape y extracción.
- ✓ Verifica que grillos y cucarachas no puedan salir por laterales o carriles.

NO IMPROVISES: El vidrio mal dimensionado puede caer o romperse. Encárgalo con las medidas finales y especifica el uso.

La ventilación cruzada renueva el aire sin destruir el gradiente térmico.

Esquema funcional

ABERTURA	UBICACIÓN	FUNCIÓN
Entrada baja	Lateral o frontal del extremo fresco.	Introduce aire más fresco.
Salida alta	Lateral/trasera del extremo caliente.	Evacua aire caliente y humedad.
Paso de cables	Zona alta protegida, lejos del animal.	Permite mantenimiento sin huecos de escape.

Construcción

- ✓ Usa varias rejillas alargadas o ajustables en lugar de un único agujero grande.
- ✓ Protege por dentro con malla metálica fina bien fijada.
- ✓ Redondea y sella todos los cortes del panel.
- ✓ Mantén rejillas y malla lejos del foco de calor.
- ✓ Diseña tapas desmontables para limpiar polvo e insectos.

Ajuste posterior

La superficie de ventilación se valida midiendo temperatura y humedad con el terrario equipado. Si el extremo fresco se calienta demasiado o la humedad permanece alta, aumenta ventilación de forma controlada.

SIN VENTILADORES DIRECTOS: Normalmente la convección pasiva es suficiente. Un ventilador mal situado deshidrata, enfría o crea corrientes constantes.



Distribución segura y accesible de luz, UVB, calor, ventilación y control.

Planifica todos los equipos antes de cerrar el techo. Deben poder cambiarse sin desmontar el terrario.

EQUIPO	CONEXIÓN / CONTROL	SEGURIDAD
Foco de asoleo	Portalámparas cerámico + termostato regulador.	Rejilla protectora y distancia mínima.
T5 HO UVB	Balastro/kit certificado + temporizador.	Fijación firme y reflector.
Luz visible LED	Driver externo + temporizador.	Sin sobrecalentar el techo.
Calor nocturno, solo si hace falta	Emisor sin luz + termostato independiente.	Nunca lámpara roja/azul nocturna.

Reglas de montaje

- ✓ Equipos certificados, enchufes con toma de tierra y protección diferencial de la vivienda.
- ✓ Regleta fuera del terrario, elevada del suelo y con bucle antigoteo.
- ✓ Cables sujetos, sin tensión, aplastamiento ni acceso de la pograma.
- ✓ Nada de empalmes sueltos, cinta aislante como solución permanente o casquillos de plástico bajo calor.
- ✓ Etiqueta cada enchufe: UVB, LED, calor y control.

ELECTRICISTA: Si debes cortar cables, instalar una toma fija, modificar un portalámparas o trabajar con 230 V, encárgalo a un profesional cualificado.

La zona de asoleo debe combinar calor, UVB y luz visible; la pograma también necesita sombra real.

Distribución para 150 cm

- ✓ Tubo T5 HO con reflector ocupando aproximadamente la mitad o dos tercios del recinto, concentrado hacia el lado caliente.
- ✓ LED blanco de espectro amplio para aumentar la iluminación diurna general.
- ✓ Refugio y extremo fresco fuera de la radiación intensa.
- ✓ Temporizador con ciclo regular; todas las luces apagadas por la noche.

Objetivo medible

ZONA	REFERENCIA
Asoleo	UVI aproximado 3-5 para una pograma común, medido a la altura del lomo.
Transición	Descenso progresivo al alejarse del tubo.
Sombra	Acceso a UVI cercano a 0.

Distancia

Depende de porcentaje, reflector, malla, altura y modelo. Usa la tabla del fabricante o un medidor UVI; no elijas la lámpara solo por "10 %, 12 % o 14 %".

RECAMBIO: La lámpara puede seguir encendida después de perder UVB útil. Registra la fecha, mide si puedes y sustituye según el fabricante.

Calefacción, termostato y gradiente

La potencia de la bombilla se elige mediante pruebas, no por una cifra fija.

PUNTO DE MEDIDA	OBJETIVO INICIAL
Superficie de asoleo	Aproximadamente 38-42 °C; ajustar a edad, conducta y criterio veterinario.
Extremo fresco	Aproximadamente 22-26 °C durante el día.
Noche	Sin luz; aportar calor solo si la estancia cae por debajo del rango seguro.
Humedad	Habitualmente baja, alrededor del 30-40 %, con refugio y agua accesibles.

Montaje del punto de asoleo

- ✓ Usa una superficie ancha de piedra o pizarra estable que se caliente de forma uniforme.
- ✓ Coloca la sonda del termostato firmemente donde controle el riesgo sin poder moverse.
- ✓ Mide superficie con infrarrojo y aire con sondas digitales.
- ✓ Protege el foco con jaula metálica y respeta distancias del fabricante.
- ✓ Ajusta altura o potencia; nunca neutralices un exceso de calor abriendo puertas.

No usar

- ✓ Piedras calefactoras, mantas como fuente principal de asoleo ni bombillas coloreadas por la noche.

TERMOSTATO: Para una bombilla luminosa utiliza un termostato regulador/dimming compatible; uno de encendido-apagado reduce la vida del foco y crea oscilaciones visibles.



El fondo rocoso debe aportar rutas, sombra y plataformas profundas sin reducir el espacio útil.

El fondo debe ser seguro antes que espectacular: firme, lavable y con plataformas profundas.

Construcción por capas

FASE	MATERIAL / ACCIÓN
Volumen	Placas de espuma rígida o corcho, fijadas mecánicamente/adhesivo compatible.
Forma	Tallado de grietas, repisas y una o dos cuevas con entradas amplias.
Resistencia	Varias capas de mortero/adhesivo cementoso compatible, sin espuma expuesta.
Color	Pigmentos o pintura al agua segura tras el curado.
Protección	Sellador mate compatible si el sistema lo requiere, totalmente curado.

Diseño para tu terrario

- ✓ Fondo rojizo/ocre con relieve erosionado, no una pared vertical lisa.
- ✓ Dos repisas profundas: una de asoleo y otra de recorrido, con acceso gradual.
- ✓ Una o dos cuevas pequeñas, ventiladas y accesibles para limpiar.
- ✓ Evita grietas donde puedan quedar atrapadas patas o uñas.
- ✓ Los salientes no deben acercar a la pograma demasiado al UVB o al foco.

CARGA REAL: Ancla las repisas al tablero. La espuma y el mortero decorativo por sí solos no son estructura.

El producto “seco al tacto” todavía puede emitir compuestos. Respeta siempre la ficha técnica completa.

Orden correcto

- ✓ 1. Lijar, aspirar y desengrasar únicamente con productos compatibles.
- ✓ 2. Sellar cantos y superficies del tablero según el material.
- ✓ 3. Aplicar acabado en capas finas, respetando tiempos entre manos.
- ✓ 4. Sellar juntas interiores con cordón continuo.
- ✓ 5. Curar con puertas abiertas y ventilación durante el tiempo indicado.
- ✓ 6. Limpiar, enjuagar cuando proceda y comprobar ausencia total de olor.

Zonas críticas

ZONA	CONTROL
Base y esquinas	Sin poros ni juntas donde penetren líquidos.
Alrededor de rejillas	Cantos del tablero completamente cubiertos.
Fondo rocoso	Sin polvo, fragmentos, aristas ni espuma visible.
Techo caliente	Materiales clasificados para la temperatura alcanzada.

Prueba de limpieza

Tras el curado, limpia una zona con el desinfectante previsto. Si el acabado se ablanda, tiñe el paño o conserva olor, no está listo.

FICHA TÉCNICA: No uses un producto solo porque diga “ecológico” o “al agua”. Verifica uso, temperatura, curado y compatibilidad con animales.

Sustrato, decoración y distribución

El interior debe favorecer movimiento, excavación, descanso y acceso sencillo a todas las zonas.

ELEMENTO	RECOMENDACIÓN	EVITAR
Sustrato	Mezcla natural compactable apropiada para poganos sanas o sistema sólido temporal.	Arena de calcio, mazorca, virutas aromáticas.
Ramas	Anchas, curadas, inmóviles y con agarre.	Madera resinosa, tratada o inestable.
Rocas	Apoyadas en la base antes de añadir sustrato.	Pilas sueltas que puedan colapsar.
Refugios	Uno cálido y otro fresco, accesibles.	Huecos imposibles de inspeccionar.
Comedero/agua	Estables, bajos y fáciles de retirar.	Recipientes profundos o porosos.

Distribución final

- ✓ Deja una zona abierta para caminar y cazar.
- ✓ Superpone UVB, luz intensa y calor en el punto de asoleo.
- ✓ Crea sombra y refugio completo en el extremo fresco.
- ✓ Mantén el comedero alejado del sustrato suelto si hay riesgo de ingestión.
- ✓ Comprueba que ninguna decoración bloquee rejillas o sondas.

CUARENTENA: Para un animal nuevo o enfermo, usa inicialmente un montaje sencillo y fácil de desinfectar siguiendo el plan veterinario.

Montaje final y prueba de siete días

El terrario terminado debe funcionar vacío al menos una semana antes de recibir a la pograma.

Secuencia de puesta en marcha

DÍA	COMPROBACIÓN
1	Encender UVB, LED y calor; verificar temporizadores y termostato.
2	Medir asoleo, aire caliente, extremo fresco, noche y humedad.
3	Ajustar potencia, altura, ventilación y posición de sondas.
4	Simular apertura, limpieza y corte eléctrico.
5	Comprobar UVI o revisar distancias exactas del fabricante.
6	Repetir mediciones con la habitación más caliente y más fría posible.
7	Registrar valores finales y hacer inspección mecánica completa.

Pruebas de seguridad

- ✓ Tira suavemente de ramas, repisas, guardas y cables.
- ✓ Comprueba puertas, cierres, guías y huecos para insectos.
- ✓ Desenchufa cada equipo y confirma que está correctamente etiquetado.
- ✓ Verifica que el soporte no se combe y que el terrario esté nivelado.

NO METAS LA POGONA: Si hay olor, sellador blando, temperaturas inestables, UVI desconocido o una fijación dudosa, corrígelo y reinicia la prueba.

Ficha de control y errores frecuentes

Imprime esta página y consérvala junto al terrario.

Valores de instalación

ASOLEO °C	FRESCO °C	HUMEDAD %	UVI	FECHA UVB
38-42 °C	22-26 °C	30-40 %	3-5	Completar manualmente

Errores que debes evitar

ERROR	CORRECCIÓN
Terrario alto pero corto	Priorizar recorrido horizontal y superficie útil.
UVB en todo el techo	Crear gradiente con sombra real.
Foco sin termostato o guarda	Control compatible y protección metálica.
Repisas pegadas solo a espuma	Anclar a la estructura.
Meter al animal tras pintar	Curar, limpiar y probar siete días.
Medir solo el aire	Medir superficie, aire, humedad y UVI.

Revisión mensual

- ✓ ☐ Tornillos, guías, sellados, rejillas y decoración firmes.
- ✓ ☐ Sondas comparadas y cables sin daños.
- ✓ ☐ Reflector y guardas limpios; fecha de UVB registrada.
- ✓ ☐ Temperaturas repetidas tras cambios de estación o bombilla.

OBJETIVO: El terrario está terminado cuando funciona de forma estable y segura, no cuando termina la decoración.

Fuentes, seguridad y mantenimiento

Parámetros contrastados con referencias veterinarias y de bienestar. Ajusta siempre al individuo y al equipo instalado.

Fuentes de referencia

ENTIDAD	RECURSO
RSPCA	How to care for your bearded dragon: temperatura, UVB, humedad y prueba previa.
Merck Veterinary Manual	Management and Husbandry of Reptiles; requisitos de cría seleccionados.
Fabricante del equipo	Distancias, compatibilidad de termostato, vida útil y montaje seguro.
Veterinario de exóticos	Evaluación del animal y ajuste del manejo.

Mantenimiento

- ✓ Retira residuos a diario y limpia con producto seguro, aclarando cuando proceda.
- ✓ Inspecciona mensualmente sellados, madera, rocas, guías y conexiones.
- ✓ Repite mediciones al cambiar estación, lámpara, decoración o ventilación.
- ✓ Guarda facturas, manuales, fechas de instalación y recambio.

Nota de seguridad

Esta guía es educativa y no sustituye a un electricista, cristalero, técnico de materiales o veterinario. La estructura debe adaptarse a los materiales elegidos y la instalación eléctrica debe cumplir la normativa vigente.

Enlaces

- ✓ rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/other/beardeddragon
- ✓ merckvetmanual.com
- ✓ Instrucciones oficiales de cada lámpara, termostato y sellador

MENSAJE FINAL: Construye pensando primero en la pograma: espacio, luz, calor, refugio, estabilidad y mantenimiento sencillo.